

原材料名	
絹豆腐 木綿豆腐 おぼろ豆腐 ざる豆腐 寄せ豆腐	国産丸大豆/粗製海水塩化マグネシウム（にがり）
生揚げ 寄せ揚げ豆腐	国産丸大豆/粗製海水塩化マグネシウム（にがり）/米油
油揚げ 秘伝揚げ	国産丸大豆/粗製海水塩化マグネシウム（にがり）/米油
湯葉 おから	国産丸大豆

内容量（目安）	
絹豆腐	320g
木綿豆腐	320g
おぼろ豆腐	200g
生揚げ	250g
寄せ揚げ豆腐	160g
おから	380g

保存方法	要冷蔵 10℃以下
消費期限	別途ラベル表示

栄養成分表示 (100gあたり) \*目安 (文科省データベースより抜粋)

絹豆腐・おぼろ豆腐

エネルギー	62Kcal
タンパク質	5.3g
脂質	3.5g
炭水化物	2.0g
食塩相当量	0g

木綿豆腐・ざる豆腐

エネルギー	80Kcal
タンパク質	7.0g
脂質	4.9g
炭水化物	1.5g
食塩相当量	0g

生揚げ・寄せ揚げ豆腐

エネルギー	150Kcal
タンパク質	10.7g
脂質	11.3g
炭水化物	0.9g
食塩相当量	0g

油揚げ・秘伝揚げ

エネルギー	410Kcal
タンパク質	23.4g
脂質	34.4g
炭水化物	0.4g
食塩相当量	0g